

Согласовано
на заседании
Управляющего совета
МАОУ Школа №145
протокол №4 от 30.03.2026 г.

Принято
на заседании педагогического
совета МАОУ Школа №145
протокол №5 от 30.03.2026 г.



Утверждаю
Директор МАОУ Школа №145
/Зайцев А.Б.
Приказ №62 от 03.07.2026 г

**Учебный план
(ПРОЕКТ)
Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
Школа №145
городского округа город Уфа
Республики Башкортостан
на 2026-2027 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МАОУ Школа №145 на 2026-2027

учебный год разработан в соответствии с основной образовательной программой МАОУ Школа №145

В учебный план входят две составляющие:

- учебный план начального общего образования (1-4 классы);
- учебный план основного общего образования (5-9 классы);

Нормативная база учебного плана:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 155 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 286 с изменениями и дополнениями);
- Федеральная образовательная программа начального общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 с изменениями и дополнениями);
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 с изменениями и дополнениями);
- Федеральная образовательная программа основного общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 с изменениями и дополнениями);
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 с изменениями и дополнениями);
- Федеральная образовательная программа среднего общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 с изменениями и дополнениями);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Закон Республики Башкортостан от 1.07.2013 № 696 "Об образовании в Республике Башкортостан" (с изменениями и дополнениями);
- Приложение к решению заседания Коллегии Министерства образования и науки Республики Башкортостан от 24.04.2023 «Методические рекомендации по разработке учебных планов общеобразовательными организациями Республики Башкортостан, реализующими образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, с учетом региональных, национальных и этнокультурных особенностей Республики Башкортостан, в условиях введения федеральных основных общеобразовательных программ и реализации федеральных государственных образовательных стандартов общего образования»;
- Устав МАОУ Школа №145 городского округа

Город Уфа Республики Башкортостан.

2. Общие положения:

При формировании и утверждении учебного плана как локального нормативного акта, затрагивающего права обучающихся и работников МАОУ Школа №145, учитывается мнение обучающихся и их родителей (законных представителей), работников образовательной организации.

Учебный план определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, форм промежуточной аттестации обучающихся. В учебном плане отражаются и конкретизируются основные показатели: состав учебных предметов, недельное распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по классам, учебным предметам, предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка обучающихся.

Обучение в МАОУ Школа №145 ведется на русском языке.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. В учебном плане 1-9-х классов в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом реализуются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию интересов и индивидуальных потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогического коллектива. Время, отводимое на данную часть внутри предельно допустимой аудиторной учебной нагрузки обучающихся, используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные, на внеурочную деятельность. Распределение часов части, формируемой участниками образовательных отношений, осуществляется на основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся. Решение о выборе предметов для формирования части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, согласовано с Управляющим советом МАОУ Школа №145.

На уровне среднего общего образования для эффективного обеспечения функциональной грамотности и социальной адаптации обучающихся, содействию их общественному и гражданскому самоопределению реализуется профильное обучение, расширяющее возможности выстраивания обучающимися индивидуальной образовательной траектории. Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка, государственных языков республик Российской Федерации. Изучение родных языков из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации организовано на основе федеральных рабочих программ, распределение часов предметной области «Родной язык и родная литература» учебного плана осуществляется с учетом законодательства данных субъектов Российской Федерации (преподавание и изучение государственных языков республик Российской Федерации не должны осуществляться в ущерб преподаванию и изучению государственного языка Российской Федерации). Изучение родного языка и родной литературы, государственных языков республик Российской Федерации

Федерации (республики Башкортостан) осуществляется по заявлениям обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Изучение второго иностранного языка из перечня, предлагаемого образовательной организацией, осуществляется по заявлениям обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

В соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в школе установлена 5-дневная учебная неделя.

Продолжительность учебного года определяется календарным учебным графиком МАОУ Школа №145 на 2025-2026 учебный год.

Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения относится к компетенции МАОУ МАОУ Школа №145 и осуществляется на основании

«Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся в МАОУ Школа №145.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Школа №145 городского округа город Уфа Республики Башкортостан (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» с изменениями и дополнениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МАОУ МАОУШклда №145, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МАОУ Школа №145 регламентируется календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2 - 4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе-21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- Для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- Для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май по 4 урока по 40 минут каждый).
- продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Учебные занятия для учащихся 2 - 4 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на

Их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Обучение детей с ОВЗ (при наличии заключения ПМПК) осуществляется по учебному плану соответствующей адаптированной основной общеобразовательной программы (АООП).

В МАОУ Школа №145 языком обучения является русский язык.

Для начального общего образования выбран вариант 3 федерального учебного плана – для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке, но наряду с ним изучается один из государственных языков республик Российской Федерации и (или) один из языков народов Российской Федерации для 5-дневной в соответствии с методическими рекомендациями по разработке учебных планов общеобразовательными организациями Республики Башкортостан, реализующими образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, с учетом региональных, национальных и этнокультурных особенностей Республики Башкортостан, в условиях введения федеральных основных общеобразовательных программ и реализации федеральных государственных образовательных стандартов общего образования.

Изучение родного языка и литературного чтения на родном языке, государственных языков республик Российской Федерации (Республики Башкортостан) на уровне начального общего образования осуществляется по заявлениям родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

В МАОУ Школа №145 осуществляется изучение родного (русского) и родного (башкирского) языка, литературного чтения на родном (русском) языке и родном (башкирском) языке, «Государственного (башкирского) языка Республики Башкортостан».

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В 2025-2026 учебном году реализуется учебный модуль «Основы светской этики»

При реализации учебного плана количество часов:

- при изучении предметной области «Искусство» учебные предметы «Изобразительное искусство» и «Музыка» в 2-4-х классах изучаются по 0,5 часов в неделю за счет урочной деятельности и 0,5 часа в неделю реализуются за счет часов внеурочной деятельности;
- при изучении предметной области «Искусство» учебные предметы «Изобразительное искусство» и «Музыка» в 1 классе изучаются по 1 часу в неделю за счет часов внеурочной деятельности;
- при изучении предметной области «Физическая культура» учебный предмет «Физическая культура» в 4-х классах изучаются по одному часу в неделю за счет урочной деятельности и один час в неделю реализуется за счет часов внеурочной деятельности.

В основной образовательной программе НОО предусмотрены занятия по внеурочной деятельности. Часы, отводимые на внеурочную деятельность направлены на реализацию различных форм организации занятий, отличных от урочной системы обучения (до 10 часов в неделю по направлениям развития личности). Они могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МАОУ Школа №145

Учебный план начального общего образования обеспечивает выполнение требований ФГОС НОО к соотношению обязательной части основной образовательной программы (80%) и части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений (20%). Для достижения данного соотношения используются возможности учебного плана, внеурочной деятельности, внеклассной работы (организация классных часов, внеклассных мероприятий, экскурсий, проектной деятельности и т.д.).

Освоение образовательной программы начального общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям на последней учебной неделе четверти в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация для ребенка, который осваивает образовательные программы начального общего образования в форме семейного образования, проводится на основании заявления родителей (законных представителей).

Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся регламентируется локальным актом «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ Школа №145».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

**Распределение часов учебного плана начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год (недельное)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
Обязательная часть		1	2	3	4	всего
Русский язык	Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	Литературное чтение	3	3	3	3	12
Родной язык	Родной язык	1	1	1	1	4
Литературное чтение на родном языке	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	1	1	1	1	4
	Литературное чтение на родном языке	1	1	1	1	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)		2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1	1
Искусство	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Технология	Труд (технология)	1	1	1	0,5	3
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	1,5	8
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	0	0	0	0
Итого:		21	23	23	23	89
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		20	23	23	23	89
На реализацию курсов внеурочной деятельности		10	10	10	10	40
ВСЕГО (часть, формируемая участниками образовательного процесса и внеурочная деятельность)		30	33	33	33	129

**Распределение часов учебного плана начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год (годовое)**

Предметные области	Учебныепредметы	Количествочасовв год				
Обязательнаячасть		1	2	3	4	всего
Русский язык и литературноечтение	Русскийязык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	99	102	102	102	405
Родной язык и литературноечтениена родномязыке	Родной язык	33	34	34	34	135
	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	33	34	34	34	135
	Литературное чтение на родном языке	33	34	34	34	135
Иностранныйязык	Иностранный язык (английский)		68	68	68	204
Математикаи информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознаниеи естествознание (окружающиймир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основырелигиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				34	34
Искусство	Музыка	16,5	17	17	17	67,5
	Изобразительное искусство	16,5	17	17	17	67,5
Технология	Труд(технология)	33	34	34	-	101
Физическаякультура	Физическая культура	66	68	68	68	169
Итого:		693	782	782	782	3039
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		693	782	782	782	3039
На реализацию курсов внеурочной деятельности		330	340	340	340	1350
ВСЕГО(часть,формируемая участниками образовательного процесса и внеурочная деятельность)		1023	1122	1122	1122	4389

Часть учебного плана, включающая внеурочную деятельность формируется участниками образовательных отношений и обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. МАОУ Школа №145 предоставляет обучающимся и их родителям (законным представителям) возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и реализуется посредством различных форм организации, таких, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования и т.д. При организации внеурочной деятельности школа использует собственные ресурсы, а также возможности учреждений дополнительного образования, культуры, спорта и других организаций. Время, отведённое на **внеурочную деятельность**, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

План внеурочной деятельности на 2026-2027 учебный год

Направление деятельности	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Общекультурное				
ИЗО	<u>0,5</u>	<u>0,5</u>	<u>0,5</u>	<u>0,5</u>
Музыка	<u>0,5</u>	<u>0,5</u>	<u>0,5</u>	<u>0,5</u>
Технология				<u>0,5</u>
Родной край	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>
Спортивно-оздоровительное				
Урок здоровья	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1,5</u>
Школа безопасности	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>
Социальное				
Орлята России	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>
Разговор о важном	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>
Мир вокруг нас	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>
Духовно-нравственное				
Мир театра	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	
Я-гражданин России	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>
Общеинтеллектуальное				
Юный исследователь		<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>
итого	10	<u>10</u>	10	10

**Распределение часов внеурочной деятельности для обучающихся
1-4 классов**

Классы	Количество учебных недель	Количество академических часов в неделю	Количество академических часов в год
1	33	10	330
2	34	10	340
3	34	10	340
4	34	10	340
Общий объем внеурочной деятельности		1350 ч	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Школа №145 городского округа город Уфа Республики Башкортостан (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования с изменениями и дополнениями»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МАОУ Школа №145, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МАОУ Школа №145 регламентируется календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах – 34 учебных недели. Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обучение детей с ОВЗ (при наличии заключения ПМПК) осуществляется по учебному плану соответствующей адаптированной основной общеобразовательной программы (АООП).

В МАОУ Школа №145 языком обучения является русский язык.

Для основного общего образования выбран вариант 4 федерального учебного плана – для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке, но наряду с ним изучается один из государственных языков республик Российской Федерации и (или) один из языков народов Российской Федерации для 5-дневной в соответствии с методическими рекомендациями по разработке учебных планов общеобразовательными организациями Республики Башкортостан, реализующими образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, с учетом региональных, национальных и этнокультурных особенностей Республики Башкортостан, в условиях введения федеральных основных общеобразовательных программ и реализации федеральных государственных образовательных стандартов общего образования.

Изучение родного языка и родной литературы, государственных языков республик Российской Федерации (Республики Башкортостан) на уровне основного общего образования

осуществляется по заявлениям родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

В МАОУ Школа №145 осуществляется изучение родного (башкирского) языка , родного (русского) языка и родной (башкирской) литературы, государственного (башкирского) языка Республики Башкортостан, башкирского языка как государственного языка Республики Башкортостан.(по 0,5 часов каждого предмета проводятся за счет внеурочной деятельности. Итого по 1 часу)

При изучении предметов«Информатика»,«Иностранный язык(английский)», «Информационные технологии» осуществляется деление учащихся на подгруппы при наполняемости класса 25 и более человек. При проведении занятий по родному (башкирскому) языку и родной (башкирской) литературы формируются сводные группы обучающихся по учебным параллелям. Деление класса при изучении родного (русского) языка и родной (русской) литературы не предусмотрено.

При реализации учебного плана количество часов:

- при изучении предметной области «Искусство» учебные предметы «Изобразительное искусство» и «Музыка» в 5-8-х классах изучаются по 0,5 часу в неделю за счет урочной деятельности и по 0,5 ч за счет внеурочной деятельности;

Реализации модуля «Введение в Новейшую историю России» в курсе «История России» осуществляется в 9 классе в рамках внеурочной деятельности в количестве 17 учебных часов. Учебный предмет«Математика»предметнойобласти«Математикаииформатика»включает в себя учебные курсы «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика». Достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы основного общего образования по учебному предмету «Математика» в рамках государственной итоговой аттестации включает результаты освоения рабочих программ учебных курсов "Алгебра", "Геометрия","Вероятность и статистика".Изучение предметов«Труд(технология в 8-9-х классах осуществляется в рамках внеурочной деятельности.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время,отводимое на данную часть учебного плана,может быть использовано на:

- увеличениеучебныхчасов,предусмотренныхнаизучениеотдельныхучебныхпредметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введениеспециальноразработанныхучебныхкурсов,обеспечивающихинтересыипотребност и участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Распределение часов части, формируемой участниками образовательных отношений, осуществляетсянаоснованиивыборародителей(законныхпредставителей)обучающихся, согласовано с Управляющим советом МАОУ Школа №145

В основной образовательной программе ООО предусмотрены занятия по внеурочной деятельности. Часы, отводимые на внеурочную деятельность направлены на реализацию различных форм организации занятий, отличных от урочной системы обучения (до 10 часов в неделю по направлениям развития личности). Они могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МАОУ Школа №145

Учебный план основного общего образования обеспечивает выполнение требований ФГОС ООО к соотношению обязательной части основной образовательной программы (70%) и части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений (30%). Для достижения данного соотношения используются возможности учебного плана, внеурочной деятельности, внеклассной работы (организация классных часов, внеклассных мероприятий, экскурсий, проектной деятельности и т.д.).

Освоение образовательной программы основного общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям на последней учебной неделе четверти в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация для ребенка, который осваивает образовательные программы основного общего образования в форме семейного образования, проводится на основании заявления родителей (законных представителей).

Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся регламентируется локальным актом «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ Школа №145

Освоение основных образовательных программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП ООО составляет 5 лет.

**Распределение часов учебного плана основного общего образования на
2026 – 2027 учебный год (недельное)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Итого за 5 лет обучения
	Обязательная часть	5	6	7	8	9	
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	4	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Родной язык	1	1	1	1	0,5	4,5
	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	1	1	1	1	1	5
	Родная литература	1	1	1	1	0,5	4,5
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	3	3	3	3	14
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание					1	1
	География	1	1	2	2	2	8
	ДНКР	1					
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5		2
	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5			1,5
Технология	Труд (технология)	2	2	2			6
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	1,5	2	9,5
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
	Итого:	29	29	32	33	33	156
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		0	1	0	0	0	1
	Итого:	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		29	30	32	33	33	157
На реализацию курсов внеурочной деятельности		10	10	10	10	10	50
ВСЕГО (часть, формируемая участниками образовательного процесса и внеурочная деятельность)		39	40	42	43	43	507

**Распределение часов учебного плана основного общего образования
на 2026– 2027 учебный год (годовое)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Итого за 5 лет обучения
	Обязательная часть	5	6	7	8	9	
Русский язык и литература	Русский язык	170	170	136	136	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Родной язык и родная литература	Родной язык	34	34	34	34	17	85
	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	34	34	34	34	34	170
	Родная литература	34	34	34	34	17	85
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	68	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	102	68	340
	История родного края	34	34	34			102
	Обществознание					34	34
	География	34	34	68	68	68	272
	ДНКР	34					
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Музыка	17	17	17			51
	Изобразительное искусство	17	17	17			51
Технология	Труд (технология)	68	68	68			170
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
Итого:		986	1020	1088	1122	1122	4828
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		0	34	0	0	0	34
Итого:		986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		986	1020	1088	1122	1122	5338
На реализацию курсов внеурочной деятельности		340	340	340	340	340	1700
ВСЕГО (часть, формируемая участниками образовательного процесса и внеурочная деятельность)		1326	1360	1428	1462	1462	7004

Внеурочная деятельность 5-9 классов

В соответствии с требованиями Стандарта внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности: духовно-нравственному, социальному, общеинтеллектуальному, общекультурному, спортивно-оздоровительному. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в образовательной организации. Чередование урочной и внеурочной деятельности осуществляется в рамках реализации основной образовательной программы.

Часть учебного плана, включающая внеурочную деятельность, формируется участниками образовательных отношений и обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. МАОУ Школа № 145 г.Уфы предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и реализуется посредством различных форм организации, таких, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, клубы по интересам и т.д. При организации внеурочной деятельности школа может использовать собственные ресурсы, а также возможности учреждений дополнительного образования, культуры, спорта и других организаций. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

В целях выполнения требований ФГОС для обучающихся, исходя из их запросов и запросов родителей, выбраны следующие внеурочные занятия во второй половине дня:

Направление деятельности	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Общекультурное	<u>Функциональная грамотность-0,5</u> <u>Музыка-0,5</u> <u>Изо-0,5</u>	<u>Функциональная грамотность-0,5</u> <u>Музыка-0,5</u> <u>Изо-0,5</u>	Родной край-1 <u>Музыка-0,5</u> <u>Изо-0,5</u>	Родной край-1 <u>Музыка-0,5</u>	<u>Новейшая история-0,5</u> Родной край-1
Физкультурно-оздоровительное	<u>Урок здоровья-1</u> Школа безопасности-1	<u>Урок здоровья-1</u> Школа безопасности-1	<u>Урок здоровья-1</u> Школа безопасности-1	<u>Урок здоровья-1,5</u> Школа безопасности-1	<u>Урок здоровья-1</u> Школа безопасности-1
Общеинтеллектуальное	<u>Юный биолог-1</u> Юный исследователь-1ч <u>Робототехника-0,5</u>	<u>Информатика-1</u> Юный исследователь-1 <u>Робототехника-0,5</u>	<u>Юный физик-0,5</u> <u>Юный химик-0,5</u> Юный исследователь-1	Юный исследователь-1	<u>Черчение-0,5</u> Юный исследователь-1 <u>Русский язык-1ч</u>
Социальное	Школа безопасности-1 Мир вокруг нас-1	<u>Россия-мои горизонты-1</u> Мир вокруг нас-1	<u>Россия-мои горизонты-1</u> Мир вокруг нас-1	<u>Россия-мои горизонты-1</u> <u>Труд (технология)-1</u> Мир вокруг нас-0,5 <u>Семьеведение-0,5</u>	<u>Россия-мои горизонты-1</u> <u>Труд (технология)-1</u>
Духовно-нравственное	<u>Разговоры о важном-1</u> Я-гражданин России-1	<u>Разговоры о важном-1</u> Я-гражданин России-1	<u>Разговоры о важном-1</u> Я-гражданин России-1	<u>Разговоры о важном-1</u> Я-гражданин России-1	<u>Разговоры о важном-1</u> Я-гражданин России-1
итого	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>

